

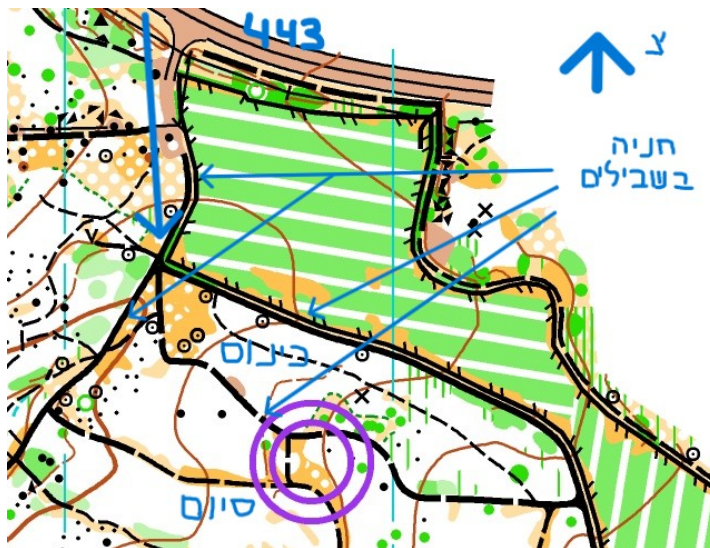
## בן שמן מרכז - ליגת ניווט שטח מחזור 2 , 11/25/ - דבר המתכנן

מתכנן המסלולים: איתאל תלם      בקר המסלולים ומנהל האירוע: שמוליק רגב

לאחר הניווט ביער המגינים, אנחנו מזמינים אתכם ליער חדש שניטע רק לאחרונה, ושעדיין לא יצא לכם לנווט בו – יער בן שמן ☺  
וברצינות - לא ימין ולא שמאל, לא מזרח ולא מערב – יער בן שמן מרכז הוותיק והטוב, המגוון הן מבחינה טופוגרפית והן מבחינת תכנית הצמחיה, המסלע והשבילים.  
עם כל כך הרבה שבילים חדשים אפשר גם לקרוא לו שמן שבילי מרכז...

### פרטים כלליים ולוגיסטיים

כינוס: בחורשת ידידות ארגנטינה ישראל שנמצאת כ- 200 מ' דרומית לכביש 443. למגיעים ממערב – פניה מסודרת ימינה מהכביש. לבאים ממזרח – ירידה ימינה בצומת אדם, חזרה לכביש 443 מזרחה ופניה ימינה לכינוס.  
אמברגו: כמו בכל תחרות ליגה, איסור כניסה לשטח יער בן שמן כבר תקף.  
חנייה: לאורך השבילים שמצפון, מדרום וממערב לכינוס בהתאם לתרשים והוראות מכווני החנייה. חניה לאוטובוסים בסמוך לחורשה.  
חימום: רק לאורך השביל שמצפון לכינוס, מזרחה עד לגן העיוורים וחזרה.  
זינוק: כ- 150 מ' מהכינוס. ניווט בכיף - מזנקים מהכינוס.  
סיום: בסמוך לכינוס



על השטח

כפי שצויין, השטח מגוון מבחינת תבליט, שלוחה מרכזית עם מספר גבעות המשתפלת מערבה תחומה בגאיות מצפון ומדרום, ומספר גאיות המטפסים צפונה לגבעת החשמל ולגבעה של מצפה מודיעין. השטח מאוד מגוון מבחינת תכנית – בעיקרו יער עם עבירות טובה, אבל גם חלקי יער צעיר צפוף יותר. לא מעט שטחים פתוחים או חצי פתוחים, חלקם עם שרידי קוצים. ישנם מספר ריכוזים של סבכים צפופים. היער נטוע אורנים, ברושים, אקליפטוסים, חרובים וזיתים וגם קצת צמחיה טבעית ים תיכונית

### על המפה

מפת בן שמן מרכז הוכנה בשנת 2015 ועברה עדכון לקראת הליגה ב - 2025 ע"י זיו נוימן. למפה נוספו סינגלים רבים, שישפיעו כמובן על המסלולים ועל בחירות הציר וכן התרחבות של סבכים ובירוא שטחים ביער. קנ"ם 1:7,500 / 1:10,000, קווי גובה 5 מ'. השטח ברובו, למעט חלקים פה ושם, בעבירות ממוצעת טובה (משתנה מאזור לאזור).

### על המסלולים

המסלולים כוללים לגים קצרים-בינוניים ואפילו לג ארוך פה ושם. שינויי כיוון רבים וחיתוכים. כל המסלולים מתחילים בחלק המזרחי, עוברים לחלק המרכזי וחוזרים מזרחה. המסלולים הבינוניים ומעלה מגיעים גם לאזור המערבי.

<b>מסלולים</b>				
<b>מסלול</b>	<b>אורך (קמ)</b>	<b>טיפוס (מ')</b>	<b>מס' תחנות</b>	<b>קנ"מ</b>
אורך	7.6	190	23	1:10,000
בינוני +	5.9	175	19	1:10,000
בינוני A	4.95	150	17	1:10,000
בינוני B	4.95	150	17	1:10,000
בינוני Y	4.6	135	15	1:10,000
קצר + H	3.7	120	13	1:7,500
קצר + D	3.7	120	12	1:7,500
זהב	2.3	55	8	1:7,500
קצר	2.8	65	9	1:7,500
קצרצר	1.8	55	9	1:7,500

## **המסלול הקצרצר**

תוכנן בקפידה כך שהתחנות קרובות לשבילים, כאשר הראשונות יותר קלות ותחנות 5-7 מאפשרות טיפונת יותר אתגר. כעיקרון אפשר ואף רצוי להגיע מתחנה לתחנה על גבי שבילים צרים (סינגלים), כדי להימנע משביל רחב שעשויים לעבור בו רכבים. עם זאת, מי שמתקשה יכול להישען גם על השבילים הרחבים המקבילים למסלול, למעט הדרך מהזינוק לתחנה 1 שחייבת להיות על הסינגל (בגלל המכוניות). מתחנה 4 ל-5 יש אפשרות לקצר דרך שטח פתוח, כשבאמצע הדרך סרט כתום משמש כעזר, אך אפשר גם להגיע דרך שבילים. המסלול הקצרצר משמש גם לניווט בכיף ספורטיבי, כאשר הזינוק מתחיל בכינוס.

## **דגשים לניווט**

1. המסלולים מצריכים שימוש במגוון טקטיקות ניווט: גס, עדין, כיוון יציאה מהתחנה, נק' תקיפה, מצפן, סטייה מכוונת, גבול טעות, פרטי נוף אורכיים, שיקולי טופוגרפיה ועוד.
2. בשטח קיימים סרטי סימון רבים שלא שייכים לניווט הליגה (אירועים פרטיים). קחו זאת בחשבון.
3. כפי שציינתי, השטח רווי סינגלים שחלקם לא מסומן במפה. אפשר בהחלט להשתמש בסינגל לא מסומן כל עוד ברור מיקומו ואתם בכיוון הנכון...
4. שימו לב לקו צמחיה. כשאתם מסתמכים עליו הרימו את הראש והבחינו אם הוא מבדיל בין קטעי יער עם עצים שונים, למשל אורן ואקליפטוס, ברז וחרוב וכדומה.
5. הלא עובר דרך קטע עם עבירות נמוכה? מותר לעקוף...
6. בחלק ניכר מהתחנות יש לבחור נקודת תקיפה טובה כדי להגיע במדויק, לא לרוץ "דוך".

## **דגשי בטיחות**

1. יער בן שמן מאופיין בשבת בריבוי מטיילים, רוכבי אופניים, וספורט מוטורי. יש לגלות זהירות בריצה ובחציה של שבילים רחבים וסינגלים כאחד.
2. בשטח קיימים בורות מים ולא כולם מסומנים או מכוסים. יש לגלות ערנות בעת הריצה.
3. לצערנו, החורף מתמהמה והקוצים לא נעלמו לחלוטין. מומלץ עדיין לנוע במכנס ארוך ורצוי מגיני שוקיים.

**בהנאה ובהצלחה !!!**